

INFOS PRATIQUES – SESSIONS ISHA

Lieux

Les lieux proposés sont choisis par les formatrices qui organisent la session en fonction de leur zone géographique.

- Pour les sessions qui ont lieu à Paris, elles se déroulent dans le centre de Paris (16^{ème} ou 6, 7, 14^{ème} arrondissement en fonction de la salle), le logement n'est pas prévu mais il existe des hébergements à proximité : <https://www.paris.catholique.fr/hebergements-courts-sejours-et.html> vous pouvez demander une attestation de formation Isha en vue d'être logées.
- Pour les sessions qui ont lieu à Lyon, elles se déroulent à la Maison paroissiale du Saint Nom de Jésus (Couvent dominicains), 91 rue Tête d'or, 69006 Lyon (métro Massena). Le logement n'est pas prévu mais notre équipe pourra vous aider à trouver un hébergement.
- Pour les sessions en Anjou, elles ont lieu à Angers à l'Esvière (Tiers-Lieu) : un hébergement sur place est proposé pour celles qui le souhaitent.
- Pour la Belgique, la session ayant lieu à Bruxelles intra-muros, l'hébergement pour chaque session sont contenues dans les formulaires d'inscription des sessions.
- Pour les sessions en Normandie, elles ont lieu à l'écrin de l'Andelle chez Cécile et Jean-Marie de Willencourt : <https://dewillencourt.fr/ecrin-andelle/>

Inscription et paiement

- L'inscription se fait via le lien indiqué sur le site, à l'issue de l'inscription, un mail de validation est envoyé à chaque inscrite avec des informations complémentaires.
- Un chèque ou virement d'acompte de 200 euros demandé pour chaque inscription afin de vous garantir une place. Pour certaines sessions, cela se fait par un système de billetterie.
- Le paiement est dû 15 jours avant la session par chèque ou virement bancaire, le paiement en deux fois est proposé (premier encaissement le mois précédent la session, deuxième encaissement le mois de la session).

Clauses de Paiement

- Le paiement de l'acompte garantit votre place à la session, il n'est pas remboursable.
- Le règlement complet de la session ne peut être remboursé. Si vous ne pouvez assister à la session à cause d'un empêchement (familial, médical, autres...) vous pourrez participer à une autre session dans la limite des 6 mois suivant celle à laquelle vous vous étiez inscrite.

Horaires type

- Jour 1 (Corps) : 9h00 –18h30
- Jour 2 (Cœur) : 9h –18h30
- Jour 3 (Talents & Expression) : 9h-18h30
- Jour 4 (Soin de l'être) : 9h30–14h

Frais de pension (session en résidentiel)

Les frais de pension pour les sessions en résidentiel (à la campagne) sont indiqués dans le fichier d'inscription ou sont précisés par les organisatrices de la session en fonction de l'hébergement proposé.

Graine de Femme

L'atelier complémentaire de **formation à la pédagogie Graine de Femme** a lieu en **quatre étapes**, cet atelier est optionnel ! - <http://ishaformation.fr/graine-de-femme/> -> *Toute personne souhaitant se former à la pédagogie « Graine de Femme » est invitée à vivre l'expérience de la session construite dans le même esprit que le parcours Graine de Femme. Il s'agit d'entrer soi-même dans une expérience d'une unification avant de transmettre à son tour.*

- Etape 1 – **Approfondir la pédagogie Graine de femme** (par zoom)
- Etape 2 : **Vivre la Session Isha** *l'expérience de la Session fait partie de la démarche de transmission
- Etape 3 - Découvrir le **KIT OUTIL en présentiel à l'issue de la Session 14h-17h ou en visio**
- Etape 4 : **se lancer dans un parcours** et participer à la communauté des animatrices (par zoom)

La formation à la pédagogie « Graine de Femme » est assurée par la coordinatrice des parcours Graine de femme Hélène Milcent ou par une ambassadrice comme Annonciade d'Otreppe.

Intervenants

Les sessions sont animées par 2 formatrices (voir les intervenants : <http://ishaformation.fr/les-intervenants/>), d'autres intervenants spécialistes de leur domaine peuvent aussi intervenir ponctuellement au long des 4 jours (ex : intervention sur l'homme).

Esprit de la session

Les sessions accueillent 12 femmes dans un esprit de bienveillance et de partage. La démarche de la session est libre. On respecte l'intimité et le rythme de chacune dans un souci de douceur et pour permettre un vrai lâcher-prise.