

## INFOS PRATIQUES – SESSIONS ISHA

### Lieux

- Pour les sessions qui ont lieu à Paris, elles se déroulent dans le 16<sup>ème</sup> arrondissement (métro Trocadero ou Iena), le logement n'est pas prévu mais il existe des hébergements à proximité : <https://www.paris.catholique.fr/hebergements-courts-sejours-et.html> vous pouvez demander une attestation de formation Isha en vue d'être logées.
- Pour les sessions qui ont lieu à Nantes, elles se déroulent...
- Pour les sessions qui ont lieu à Lyon, elles se déroulent à la Maison paroissiale du Saint Nom de Jésus (Couvent dominicains), 91 rue Tête d'or, 69006 Lyon (métro Massena). Le logement n'est pas prévu mais notre équipe pourra vous aider à trouver un hébergement.
- Pour les sessions en région (Anjou) la pension et la demi-pension sont proposées, les informations relatives à l'hébergement pour chaque session sont contenues dans les formulaires d'inscription des sessions.
- Pour la Belgique, la session ayant lieu à Waterloo au château, Sq. d'Argenteuil 5, 1410 Waterloo. la pension et la demi-pension sont proposées, les informations relatives à l'hébergement pour chaque session sont contenues dans les formulaires d'inscription des sessions.

### Inscription et paiement

- L'inscription se fait via le lien indiqué sur le site, à l'issue de l'inscription, un mail de validation est envoyé à chaque inscrite avec des informations complémentaires.
- Un chèque ou virement d'acompte de 100 euros demandé pour chaque inscription afin de vous garantir une place.
- Le paiement est dû 15 jours avant la session par chèque ou virement bancaire, le paiement en deux fois est proposé (premier encaissement le mois précédent la session, deuxième encaissement le mois de la session).

### Clauses de Paiement

- Le paiement de l'acompte garantit votre place à la session, il n'est pas remboursable.
- Le règlement complet de la session ne peut être remboursé. Si vous ne pouvez assister à la session à cause d'un empêchement (familial, médical, autres...) vous pourrez participer à une autre session dans la limite des 6 mois suivant celle à laquelle vous vous étiez inscrite.

### Horaires type

- Jour 1 (Corps) : 9h00 –19h
- Jour 2 (Cœur) : 9h –19h
- Jour 3 (Talents & Expression) : 9h-19h
- Jour 4 (Soin de l'être) : 9h30–14h

### Frais de pension (Anjou & Belgique)

- **ANJOU** - 220 euros (chambre simple)/ 180 euros (chambre double) pour la pension complète (gîte et couvert) / 60 euros la demi-pension (couvert)
- **Belgique** – 220 euros pour la pension complète / 60 euros la demi-pension

### **Graine de Femme**

L'atelier complémentaire de **formation à la pédagogie Graine de Femme** a lieu en **quatre étapes**, cet atelier est optionnel ! - <http://ishaformation.fr/graine-de-femme/> -> *Toute personne souhaitant se former à la pédagogie « Graine de Femme » est invitée à vivre l'expérience de la session construite dans le même esprit que le parcours Graine de Femme. Il s'agit d'entrer soi-même dans une expérience d'une unification avant de transmettre à son tour.*

- Etape 1 – **Approfondir la pédagogie Graine de femme** (par zoom)
- Etape 2 : **Vivre la Session Isha** \*l'expérience de la Session fait partie de la démarche de transmission
- Etape 3 - Découvrir le **KIT OUTIL en présentiel à l'issue de la Session 14h-17h**
- Etape 4 : **se lancer dans un parcours** et participer à la communauté des animatrices ( par zoom)

La formation à la pédagogie « Graine de Femme » est assurée par la coordinatrice des parcours Graine de Femme, Annonciade d'Otreppe ou la responsable pédagogique Claire Houssin.

### **Intervenants**

Les sessions sont animées par Claire de St Lager, et entre 1 à 2 autres intervenants spécialistes de leur domaine pour vous accompagner au long des 4 jours.

### **Esprit de la session**

Les sessions accueillent 12 femmes dans un esprit de bienveillance et de partage. La démarche de la session est libre. On respecte l'intimité et le rythme de chacune dans un souci de douceur et pour permettre un vrai lâcher-prise.