

# Événements "en replay"

Atelier HEC au Féminin du 21 février 2017,  
animé par Claire de Saint Lager

« Osez le Féminin »



Qu'est-ce que le Féminin ? Prenez le temps de la réflexion. L'altruisme ? La famille ? L'honnêteté ? L'amour ? Le charme ? La sensibilité ? La générosité ? Dans les différentes traditions, du tao, du tantra, du monothéisme judéo chrétien jusqu'à la psychologie jungienne, les valeurs féminines (du yin, de shakti et d'isha) sont associées à l'intériorité, au mystérieux, à la puissance de l'amour, à l'accueil de l'autre, au désir, tandis que les valeurs masculines (du yang, de shiva et d'ish) sont celles de l'extériorité, de la lumière, de l'affirmation, du mouvement, de la rationalité et du pouvoir.

Notre société occidentale s'est construite autour des valeurs du Masculin, centrées sur « l'intelligence du pourquoi »<sup>1</sup> favorisant la logique, l'efficacité et l'action. Or, les valeurs du Féminin ou « l'intelligence du comment », comment créer du lien, comment traduire ses émotions et entrer en relation, comment écouter ses désirs profonds, doivent compléter celles du Masculin. Une société harmonieuse doit nécessairement associer le Yin et le Yang, Shakti et Shiva, isha et ish, au risque de créer un monde déshumanisé !

Chacun d'entre nous contient du Féminin et du Masculin, qu'il doit apprendre à faire danser, mais peut-être revient-il aux femmes d'aujourd'hui d'être pionnières dans la revalorisation des valeurs du Féminin. Et les transformations de la société et de l'économie auxquelles nous assistons – économie collaborative et participative, digitalisation et connexion, développement durable et responsable, nous en donnent l'opportunité ! Voilà le bel enseignement collectif de cet atelier participatif : il faut oser le Féminin, car notre monde en a plus que jamais besoin !

Alors Mesdames, arrêtons d'inhiber nos potentiels en nous dévalorisant, en culpabilisant, en nous effaçant. Mettons nos forces d'adaptabilité, de partage, de désir au service des nouveaux défis à relever ! Réconcilions Masculin et Féminin, pour trouver l'harmonie en nous et au-delà !



*Claire de Saint Lager a créé ISHA Formation avec la conviction profonde que les femmes ont toutes les ressources pour rayonner mais trop souvent inhibent leur potentiel. Plutôt que d'agir sur les politiques publiques, Claire de Saint Lager a choisi d'aider les femmes à devenir actrices du changement en (re)trouvant leurs talents profonds pour être en harmonie et rayonner. Pour plus d'information, visitez <https://ishaformation.fr/home/session-isha/>*

par Maëva Chalvet (H.13)

<sup>1</sup> Lily Jattiot, *Sagesse du Féminin*, Editions Accarias L'Originel, 2014